

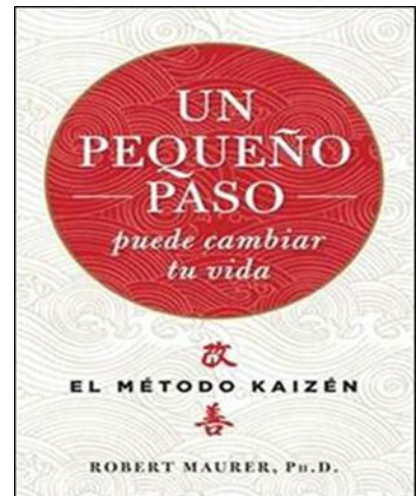


## LIBRO RECOMENDADO No 02:

### ¡UN PEQUEÑO PASO PUEDE CAMBIAR TU VIDA!

¡El cambio en las personas y en las organizaciones es difícil, incluso los positivos, dan miedo y los intentos por lograr objetivos utilizando medios radicales o revolucionarios, a menudo fracasan porque aumentan el miedo!

Este libro te mostrará cómo aprovechar el poder del Kaizen utilizando pequeños pasos para alcanzar objetivos importantes. Los pequeños pasos desarmen la respuesta cerebral al miedo, estimulando el pensamiento racional y el juego creativo.



### El kaizen puede definirse de dos maneras:

- Uso de pasos muy pequeños para mejorar un hábito, un proceso o un producto.
- Uso de momentos muy pequeños para inspirar nuevos productos e inventos.

### Podrás aplicar Kaizen a tu vida personal a través de 06 estrategias diferentes:

- Hacer preguntas pequeñas para disipar temores e inspirar creatividad.
- Tener pensamientos pequeños para desarrollar nuevas habilidades y hábitos, sin mover un músculo.
- Realizar acciones pequeñas que garanticen el éxito.
- Resolver problemas pequeños, incluso cuando te enfrentes a una crisis abrumadora.
- Concederte premios pequeños a ti mismo y a otros para producir los mejores resultados.
- Reconocer los pequeños pero cruciales momentos que los demás ignoran.

La lectura de este pequeño libro les traerá grandes enseñanzas.